



Liebe Kundinnen und Kunden,

hiermit möchten wir Ihnen kurz unsere **Hygiene- und Schutzmaßnahmen** vorstellen:

- das Training erfolgt in einem Zirkel-System (s. Klebestreifen)
- die Geräte wurden mit mehr Abstand platziert bzw. zum Teil gesperrt
- die Umkleiden dürfen nur zum Ablegen persönlicher Gegenstände genutzt werden
- Sanitäreanlagen (Duschen) sind gesperrt
- der Verkauf von Riegeln und Getränken aller Art ist untersagt
- alle Mitarbeiter tragen eine Nasen-Mund-Schutzmaske
- Kunden mit Krankheitssymptomen wird das Training untersagt

Wir bitten Sie zukünftig beim Training folgendes zu beachten:

- kommen Sie schon in Sportbekleidung zum Training
- Duschen ist nach dem Training nicht möglich
- Bringen Sie bitte ein großes Handtuch mit
- Halten Sie auch beim Training 1,5-2m Abstand
- Desinfizieren Sie JEDES Gerät nach dem Training (inkl. Hanteln)
- Waschen Sie vor dem Training Ihre Hände 20sek.
- Bringen sie wenn möglich ihr eigenes Kleinmaterial (z.B. Therabänder) mit
- Halten sie sich an die Niesetikette
- Bringen Sie Ihre eigene gefüllte Trinkflasche mit
- Der Freihantel-Bereich darf von max. 2 Personen zeitgleich genutzt werden
- Bitte folgen Sie den Anweisungen des Trainers vor Ort