

**Reha Viersen GmbH**

Lindenallee 5b  
41751 Viersen

02162 / 266 27-0

info@reha-viersen.de  
www.reha-viersen.de



**ERGOTHERAPIE**  
reha viersen

**Informationen zum Kurs**

Dienstags 9.00–10.00 Uhr  
Kursstart: nach Bedarf  
10 Trainingseinheiten à 60 min.  
Max. 10 Teilnehmer

Unter der Leitung unserer erfahrenen Ergotherapeutin.

**Psychomotorik für Kleinkinder  
vom 1. bis 3. Lebensjahr**



## Psychomotorikgruppe

Bei zunehmendem Bewegungsmangel und wenig Bewegungserfahrung zeigen kleine Kinder jeder Altersgruppe deutliche Defizite. Zur Förderung motorischer Entwicklung knüpfen wir mit unserem psychomotorischen Konzept in Kleingruppen an und bieten gezielte Spiele und Übungen.

### Was ist Psychomotorik?

Die Psychomotorik ist eine ganzheitliche spielerische Entwicklungsförderung der Grobmotorik, Feinmotorik und der Wahrnehmung bei Bewegungsauffälligkeiten, Bewegungsstörungen sowie Störungen des Verhaltens.

Das psychomotorische Programm nach E. J. Kippard bietet einen Rahmen, Kreativität mit Spiel und Spaß ausleben zu können.

Die Gruppentherapie erfolgt durch verschiedene Spiel- und Interaktionsformen sowie Reflektionen über das Erlebte, um schnell Fortschritte machen zu können. Die Kinder können diese Situation aktiv gestalten; sie gewinnen Handlungskompetenz und Selbstbewusstsein; sie lernen, sich mit ihrer Umwelt auseinander zu setzen, um daran zu reifen.

### Was wird durch die Psychomotorik bei Kindern gefördert?

- Motorik (Grob- und Feinmotorik)
- Gleichgewicht und Balance
- Koordination
- Wahrnehmung (Sinneserfahrung)
- Konzentration und Ausdauer
- Sozialverhalten (Umgang mit anderen Kindern)
- Kreativität und Phantasie
- Regelverständnis

## Zielgruppe

Psychomotorik richtet sich generell an alle Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Dieses Gruppenangebot ist kein Ersatz für eine gezielte physio- oder ergotherapeutische Behandlung.

Unser Angebot richtet sich an **Kleinkinder von 1-3 Jahren mit:**

- Bewegungsauffälligkeiten
- Wahrnehmungsproblemen
- Unsicherheit, Ängstlichkeit, Aggressivität
- Übergewicht
- Konzentrationsschwächen / Sprunghaftigkeit
- Verhaltensproblemen im sozialen Kontakt

Psychomotorik ist ideal für Kinder, die keine Einzeltherapie benötigen, bei denen aber eine Förderung ratsam wäre.

Wir möchten dieses Angebot künftig auf alle Altersgruppen ausweiten.

Die psychomotorische Arbeitsweise berücksichtigt den Entwicklungsstand, die Bedürfnisse und Probleme eines jeden einzelnen Kindes. Deshalb setzen wir die Gruppe nicht symptom-spezifisch zusammen.

Alle Kinder profitieren von den unterschiedlichen Stärken und Schwächen der anderen.

Die psychomotorische Förderung kann auch rein präventiv genutzt werden, um Stärken der Kinder auszubauen oder Schwächen erst zu erkennen.

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gern!